

УТВЕРЖДАЮ

АО «Санаторий-профилакторий «Лукоморье»
Генеральный директор
Наурзалинова А.Р.
» _____ 2022г.



Распорядок дня для получателей социальных услуг

07:00	подъем
07:00 – 07:30	утренние гигиенические процедуры, утренний фильтр, уборка, проветривание комнат
07:30 – 08:00	выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья получателя социальных услуг (измерение температуры тела, артериального давления, контроль за приемом лекарств и другое)
08:00 – 09:00	завтрак
9:00 – 11:30	выполнение медицинских процедур, проведение реабилитационных мероприятий, ЛФК
11:30 – 12:00	кислородный коктейль
12:00 – 13:00	обед
13:00 – 14:00	выполнение медицинских процедур, проведение реабилитационных мероприятий, ЛФК, прогулки; отдых у телевизора; настольные игры
14:00 -15:30	тихий час, личное время
15:30 – 16:00	полдник
16:00 – 18:00	выполнение оздоровительных мероприятий, посещение занятий, социально - психологическое консультирование; прогулки; отдых у телевизора; настольные игры; посещение читальной комнаты, личное время
18:00 – 19:00	ужин
19:00 – 21:00	посещение культурно- массовых и кружковых занятий; прогулки; отдых у телевизора; настольные игры; посещение читальной комнаты, личное время
21:00 – 21:30	выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья получателя социальных услуг (измерение температуры тела, артериального давления, контроль за приемом лекарств и другое)
21:30 – 22:00	вечерний фильтр. гигиенические процедуры, подготовка ко сну
22:00 – 07:00	отбой