

Памятка для родителей, отправляющих детей в ДОЛ «Лукоморье» (детский оздоровительный лагерь, санаторно-оздоровительный лагерь)

Важная информация для родителей, отправляющих ребенка в Лагерь!

Решение, впервые или в очередной раз отправить своего ребенка в детский оздоровительный лагерь, не всем родителям дается легко. Всегда мучает вопрос, а как же он там будет совсем один, без привычной опеки с их стороны? Да порой, и сами дети не всегда с большим энтузиазмом принимают весть о том, что им предстоит расставание с родителями и поездка в неизвестность.

Если Вы все-таки решились, и Ваш ребенок поедет в наш лагерь, надо помнить ряд правил и условий пребывания, так как от этого зависит здоровье и безопасный отдых Вашего ребёнка.

Санаторий-профилакторий «Лукоморье» имеет мощную современную лечебно-оздоровительную и культурно - досуговую базу и по праву считается одним из лучших санаторно-курортных учреждений.

Высокий уровень квалификации персонала санатория-профилактория с мощной лечебной базой позволяют проводить как профилактику, так и лечение больных с хроническими заболеваниями, оздоровление детей.

Какие существуют медицинские противопоказания для приема ребенка в лагерь?

Противопоказаниями для приема ребенка являются:

1. Соматические заболевания в острой и подострой стадии, хронические заболевания в стадии обострения, в стадии декомпенсации.
2. Инфекционные и паразитарные болезни, в том числе с поражением глаз и кожи, инфестации (педикулез, чесотка) - в период до окончания срока изоляции.
3. Установленный диагноз "бактерионосительство возбудителей кишечных инфекций, дифтерии".
4. Активный туберкулез любой локализации.
5. Наличие контакта с инфекционными больными в течение 21 календарного дня перед заездом.
6. Отсутствие профилактических прививок в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий; (Пункт 2 статьи 5 Федерального закона от 17 сентября 1998 г. N 157-ФЗ "Об иммунопрофилактике инфекционных заболеваний" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1998, N 38, ст.4736; 2004, N 35 ст.3607; 2008, N 30, ст.3616; 2013, N 27, ст.3477; N 48, ст.6165).
7. Злокачественные новообразования, требующие лечения, в том числе проведения химиотерапии.
8. Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.

9. Эпилепсия с медикаментозной ремиссией менее 1 года (за исключением образовательных организаций, осуществляющих организацию отдыха и оздоровления обучающихся в каникулярное время с дневным пребыванием).

10. Кахексия.

11. Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ, а также иные психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения и (или) представляющие опасность для больного и окружающих.

12. Хронические заболевания, требующие соблюдения назначенного лечащим врачом режима лечения (диета, прием лекарственных препаратов для медицинского применения и специализированных продуктов лечебного питания) (для детских лагерей палаточного типа).

Список необходимых документов:

1) Медицинская справка на ребенка, отъезжающего в оздоровительный лагерь по форме №079/у, утвержденная приказом МЗ РФ от 15 декабря 2014г. №834н (в редакции от 09.01.2018г. №2н) с обязательной информацией о перенесенных инфекционных заболеваниях, СОЛ - учетная форма №76/у "Санаторно-курортная карта для детей", выданные медицинской организацией, в которой ребенок получает первичную медико-санитарную помощь (выдается за 3 дня до заезда).

2) Анализ кала на гельминты и соскоб на энтеробиоз (давностью не более 10 дней).

3) Справка врача-педиатра об отсутствии контакта ребенка с инфекционными больными, в том числе по COVID-19 в течение 21 дня (действительна в течение 3 дней).

4) Копия сертификата о профилактических прививках или карта профилактических прививок форма № 063/у (обязательно наличие вакцинации и ревакцинации согласно возраста ребенка) от кори, краснухи, паротита, дифтерии, столбняка, коклюша, полиомиелита, гепатита В).

Если ребенок не имеет прививок по причине отказа от них родителей, прилагается копия отказа, действующего на момент нахождения ребенка в лагере, заверенная в поликлинике по месту жительства ребенка.

Если у ребёнка есть противопоказания к вакцинации, прилагается копия решения вакцинальной комиссии о медицинском отводе от вакцинации.

Если в сертификате о прививках или карте профилактических прививок форма № 063/у отсутствуют сведения о пробе Манту (диаскин-теста) более 12 месяцев или при показателях проб Манту (диаскин-теста), превышающих нормы, необходимо предоставить справку от врача-фтизиатра об отсутствии противопоказаний для пребывания ребенка в оздоровительном учреждении;

5) Справка от врача-дерматолога или врача-педиатра об отсутствии заразных кожных заболеваний, педикулеза, чесотки;

6) Оформленное информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство в соответствии с требованиями,

установленными статьей 20 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

ВНИМАНИЕ! Если ребенок по состоянию здоровья вынужден в течение смены принимать лекарства на регулярной основе, и для этого есть основания и документ врача, родитель предоставляет в организацию отдыха детей и их оздоровления ПИСЬМЕННОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ и прилагает к нему КОПИЮ ВЫПИСКИ из медицинской карты и соответствующее НАЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА, а медикаменты передаются в медпункт.

При приеме документов администратором необходимо руководствоваться следующим перечнем документов:

- 1) Заполненную путевку;
- 2) Копия полиса обязательного медицинского страхования;
- 3) Копия СНИЛС (страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования).;
- 4) Договор (полис) добровольного медицинского страхования (при наличии).;
- 5) Копия свидетельства о рождении ребенка либо паспорта ребенка (по достижении 14 лет);
- 6) Копии документов, удостоверяющих личность родителя или законного представителя;
- 7) Согласие на фотографирование и видеосъемку ребенка;
- 8) Анкета.

Какие вещи необходимо иметь при себе?

- 1) Предметы личной гигиены: зубная щётка, паста, мыло, мочалка, шампунь, расчёска, личное сменное нательное белье, носовой платок, шлепанцы для душа.
- 2) Сменная обувь для корпуса, лёгкая домашняя одежда для корпуса.
- 3) Повседневная и нарядная одежда. Одежда для прогулок, обувь, головной убор.
- 4) Удобная одежда для спортивных мероприятий и спортивная обувь.
- 5) Для посещения бассейна: купальный костюм, шапочка, сланцы, полотенце (в летний период).
- 6) Мазь от комаров, средство после укусов комаров, крем от загара, солнцезащитные очки (в летний период).
- 7) Теплые вещи и легкая куртка.
- 8) Другие виды одежды по погоде и личным потребностям.

У ребенка должно быть достаточное количество вещей из расчета потребности на 14 дней (на весь период пребывания ребенка в лагере). Передача вещей после заезда не допускается.

Полезные советы!

- Ваш ребенок будет жить в детском временном коллективе. В нем будут разные дети, с разным уровнем воспитания и культуры, вероисповедания и привычек. Учтите это.
- Отправляя ребенка в наш лагерь, Вы должны понимать, что ваш ребенок должен быть готов к самообслуживанию. То есть он самостоятельно заправляет за собой постель, умывается, одевается, принимает пищу, прибирает свою комнату и территорию лагеря, стирает вещи, следит за личной гигиеной и своим внешним видом.
- Детям в возрасте 6-10 лет желательно пометить вещи индивидуальной меткой, а также напишите им список вещей и положите в сумку.
- Не стоит давать ребенку слишком много вещей. Желательно, чтобы все они поместились в одну спортивную сумку или чемодан.
- Если Вы хотите дать своему ребенку в дорогу еду, учтите, что по санитарным нормам детям разрешено держать в комнатах только минеральную воду, конфеты, печенье, вафли и т.п. Все остальные продукты питания, которые Вы дадите ребенку, будут выброшены в день заезда в лагерь.
- Если Ваш ребенок должен принимать в течение смены лекарства на регулярной основе, их необходимо передать врачу, проводящему осмотр при регистрации в отряд.

Как происходит отправка детей в лагерь?

- В день заезда родители (законные представители ребенка) обязаны доставить ребенка в лагерь до 12:00 часов дня.
- Заезд осуществляется в первый день смены. Допускается заезд в течении суток от начала смены.
- На протяжении всей смены (7/14 дней) посещение детей родителями или иными родственниками не допускается.
- Выход (выезд) детей за пределы организации отдыха детей и их оздоровления в период смены допускается по уважительной причине не более одних суток.
- По приезду в лагерь в присутствии родителей проводится медицинский осмотр детей, родители предъявляют документы (см. список необходимых документов) и заполняют анкету на ребенка. Во время заезда проводится бесконтактная термометрия каждого ребенка и сопровождающих его взрослых с фиксированием результатов в журнале. Врач вправе отказать ребенку в приеме в лагерь при наличии явных проблем со здоровьем, отсутствии медицинских документов или их неверном оформлении.
- После медицинского осмотра нужно зарегистрировать ребенка в отряд согласно возрасту.

Как происходит распределение детей в отряды?

- Распределение в отряды происходит согласно категории приобретённой путевки, возрасту детей. Пожелания родителей при распределении детей в отряды учитываются по возможности. Мы не рекомендуем ориентировать Ваших детей на пребывание в одном отряде в случае, если разница в возрасте между ними превышает 2 год. Если такая пара попадет в отряд по возрасту старшего ребенка, младшему будет сложно адаптироваться в отряде, если по возрасту младшего — старшему будет скучно. Дайте возможность Вашим детям отдохнуть друг от друга и заняться тем, что интересно именно им!
- Окончательное формирование отрядов происходит уже в лагере после отъезда родителей. Администрация лагеря оставляет за собой право в день заезда переводить детей из отряда в отряд без согласования с ними или их родителями.
- Если Вы привозите своего ребенка в лагерь уже после формирования отрядов, администрация лагеря определит Вашего ребенка в максимально соответствующий его возрасту отряд, в котором будет свободное место.

Что категорически запрещено в лагере?

- В лагерь категорически запрещено привозить:
 - Оружие всех видов, в том числе газовое, холодное; горючие и взрывчатые вещества, ножи и острые предметы, за исключением предметов для шитья и личной гигиены.
 - Предметы самообороны (электрошоковые, газовые приспособления, резиновые дубинки и проч.).
 - Пиротехнические игрушки (петарды, шутихи и проч.) и игрушки, стреляющие пластмассовыми пулями.
 - Скоропортящиеся продукты, сигареты, зажигалки, спички и любые виды алкоголя.
 - Сильнодействующие лекарства. При необходимости применения таких лекарств родители должны передать их медицинскому работнику лагеря и сообщить условия/график приема.
 - Нагревательные электроприборы (чайники, кипятильники и пр.).
- Администрация Лагеря оставляет за собой право изъятия общественно-опасных предметов и хранение их до конца пребывания в лагере ребенка.
- Попытка получить (купить, «достать») вышеуказанные запрещенные вещи, а также обнаружение их у ребенка в лагере будет считаться противоправным действием. Администрация оставляет за собой право расторгнуть договор оказания услуг в одностороннем порядке.
- Напомните вашим детям, что «Лукоморье» - это детский лагерь. И здесь не принимаются разрешения родителей на курение своим детям. Здесь просто курение запрещено.
- Распитие спиртных напитков, обнаружение или приём наркотических веществ, если такие случаи будут иметь место, расцениваются как нарушение

общественного порядка в соответствии с действующим законодательством РФ. Вся процедура этих нарушений проходит через органы внутренних дел с сообщением по месту учебы.

- В Лагере «Лукоморье» запрещено нарушать правила внутреннего распорядка (режимные моменты), агрессивно вести себя, сквернословить, создавать ситуации, опасные для жизни и здоровья самого ребенка и окружающих, самовольно выходить за территорию лагеря.
- За вышеперечисленные нарушения Вашего ребенка могут досрочно отчислить из лагеря без возмещения стоимости путевки. При этом родители обязаны забрать своего ребенка с территории лагеря в течение 24 часов.

Чего не стоит давать ребенку в лагерь?

- Любые вещи, которые было бы очень жалко поломать или потерять (ювелирные изделия, семейные ценности, дорогую одежду, дорогостоящую технику: ноутбук, телефон, компьютерные игры, плеер и т.п.).
- Большую сумму денег.
- Скоропортящиеся продукты питания и напитки.

Как узнать о состоянии ребенка в лагере?

- При отправке ребенка в лагерь поинтересуйтесь номерами мобильных телефонов воспитателей отряда и временем, удобным для звонка.
- Позвонив воспитателям, Вы получите исчерпывающую информацию о состоянии Вашего ребенка.

Что делать, если ребенок едет в лагерь впервые?

- Адаптация детей к новым для них условиям временного детского коллектива — это сложный и кропотливый психолого-педагогический процесс, связанный с необходимостью использования каждым ребенком (тем более, новичком) всех умений и навыков самостоятельности, концентрации всех его личностных качеств и черт характера. Поэтому старайтесь не беспокоить ребенка телефонными звонками, а тем более посещениями, во время периода адаптации (первые 3-4 дня). Вполне нормальное состояние, когда ребенок скучает по маме и папе, и, Ваш приезд может вызвать у него желание уехать домой.

Когда можно посетить ребенка в лагере?

- Посещение детей родителями (законными представителями), на протяжении всей лагерной смены не допускается.
- Ребенок может быть временно выведен за территорию лагеря, по уважительной причине не более суток.
- Передача продуктов запрещена.

Когда и где встречать ребенка из лагеря?

- В день окончания смены, указанный в путевке, родители (законные представители) должны прибыть в лагерь с 10:00 до 12:00.

- Передача ребенка осуществляется персоналом лагеря непосредственно родителю при предъявлении паспорта. Родитель забирает документы ребенка, расписывается в ведомости получения, и забирает ребенка.

Какую еще информацию должны знать родители?

- В лагерь принимаются дети в возрасте от 6 до 18 лет.
- Администрация лагеря убедительно просит Вас, уважаемые родители, провести со своими детьми беседу о необходимости бережного отношения к материальным ценностям лагеря и настроить ребенка на то, что он будет проживать в условиях нового коллектива с установленными правилами и режимом дня.
- Особое внимание просим уделить вопросам соблюдения правил личной гигиены ребенком, а именно: умываться и мыть ноги перед сном, спать, раздевшись до нижнего белья, а не в спортивном костюме или даже в обуви.
- Приезд ребенка в лагерь считается согласием ребенка и его родителей на выполнение правил, установленных в детском лагере.
- В лагере работают компетентные, квалифицированные и опытные воспитатели и вожатые, которым вы, родители, доверяете своих детей. Но дети — это дети! Каждый ребёнок индивидуален и воспитателю (вожатому) необходимо найти подход к каждому ребенку. Поэтому родители должны, отдавая детей в «руки» воспитателя (вожатого), сообщить об индивидуальных психологических, поведенческих, физиологических особенностях своего ребенка. Если у Вашего ребенка во время пребывания в лагере возникают какие-либо проблемы, и он стесняется обратиться к сотрудникам лагеря, пожалуйста, сообщите об этих проблемах педагогам отряда, чтобы совместными усилиями мы смогли урегулировать ситуацию. Свои взаимоотношения с детьми и их родителями сотрудники лагеря строят на принципах доверия, взаимопонимания и терпимости. Просим и Вас придерживаться этих же принципов по отношению к сотрудникам лагеря.
- В заключении, мы, сотрудники детского оздоровительного лагеря «Лукоморье», хотим заверить Вас, что сделаем все возможное, чтобы отдых у нас запомнился Вашему ребенку только с лучшей стороны, чтобы, побывав здесь однажды, он захотел снова вернуться в наш лагерь.

Чтобы записать ребёнка в детский лагерь, можно обратиться к администратору по следующим контактам:

Россия, 462803, Оренбургская область, Новоорский район, пос.

Энергетик, д. 49,

к. т.: 8 800 500 28 40; 8 (3536) 34 33 56;

В этом году приглашаем отдохнуть (сроки проведения планируемых смен):

23.03.2026 - 29.03.2026;

01.07.2026 - 14.07.2026;

17.07.2026 - 30.07.2026;

03.08.2026 - 16.08.2026;
26.10.2026 -.01.11.2026.

Стоимость путевки:

3100,00 руб. /день СОЛ;
2500,00 руб./день ДОЛ.

Сроки оформления путёвок в детский лагерь начинаются с 1 февраля и заканчиваются за 2 недели до начало заезда.

После подачи заявки в течение 3-х дней заявка рассматривается, и информация доводится до представителя ребенка любым доступным способом.

Более подробная информация

<https://aolukomorie56.ru/>

<https://vk.com/aolukomorie56>.

<http://twitter.com/WnYd6txczKERhp9>.

<http://instagram.com/aolukomorie>.

С уважением, администрация лагеря!